**附件5**

**张家界学院第三届“毕业杯”啦啦操比赛竞赛规程**

**一、举办单位**

主办：张家界学院学生工作处（团委）

承办：张家界学院体育学院

协办：张家界学院啦啦操协会、张家界学院啦啦操校队

**二、竞赛日期**

2024年5月15日至2024年5月30日

**三、竞赛地点**

张家界学院体艺馆篮球场

**四、报名方法及时间**

1.报名时间：截止到2024年5月15日

2.报名方式：进入QQ群（515882793）完成报名，或在报名规定时间内将报名表发至联系人邮箱视为报名成功。



3.报名联系人：

蔡腾 联系方式：17377793631 邮箱：[3310941596@qq.com](mailto:3310941596@qq.com；)

**五、参赛办法及资格**

比赛分啦啦操文化及场地竞赛，啦啦操文化竞赛包含啦啦操理论知识抢答（共30道抢答题，从400题库中随机抽取不重复的考题以供抢答）及最佳啦啦操队名、口号竞选（根据各参赛团队上报的队名及口号进行评选），啦啦操文创DIY。啦啦操场地竞赛从以下几个方面组织进行：

1.竞赛内容及分组

内容:比赛分规定动作及自编动作两个组别，规定动作为大赛指定套路(曲目名称：建功新时代，获取教学视频可联系报名联系人）；自编动作风格不限，时间控制在2′以内(自编成套动作要符合自由舞蹈啦啦操项目特点）。

分组:规定分小集体4-6人，大集体12-24人，男女比例不限，规定动作可以以二级学院为单位组队；自编动作分双人，小集体4-9人，大集体12-24人，男女比例不限。

2.参赛队伍需达到10支才能开赛；如参赛队伍超过10支则进行预赛，前8名的队伍进入决赛。

3.参赛队员必须是张家界学院在籍学生或教师，鼓励师生混合组队。每位参赛队员不可跨团队参赛，同一团队可兼报规定动作和自编动作各项比赛，每位队员最多参加三项；总体来说，规定动作分小集体和大集体两个项目，自编动作分双人、小集体和大集体三个项目，一个团队最多可以报五项，但要注意一个队员最多参加三个项目，且不可以跨团队比赛。

**六、竞赛办法**

1.竞赛规则

按照全国啦啦操最新规则进行，相关细则组委会将在报名结束后三个工作日内组织各领队、教练进行解读。

2.比赛裁判由获得啦啦操裁判员资格的教师及学生担任。

**七、奖励方式及办法**

1.啦啦操文化竞赛活动中各项目取一、二、三等奖，其中知识抢答与队名、口号评选处一等奖一个、二等奖两个、三等奖三个，文创DIY评选一等奖三个、二等奖五个、三等奖七个，颁发证书。

2.场地啦啦操竞赛各项取前八名进行奖励

第一名：证书+奖金；

第一名：证书+奖金；

第三名：证书+奖金；

第四名到第八名：证书

**八、仲裁、裁判员由主办单位统一指派。**

**九、其他事宜**

未尽事宜，一切解释权归主办单位所有。